

## Themenvorschläge für Eltern-Kind Gruppen

Stand: Mai 2019

### I. Gesundheit / Ernährung:

1. Gesunde Ernährung des Kleinkindes
2. Der Schlaf des Kleinkindes – Schlafprobleme
3. Einschlafriten – gut für Eltern und Kinder?
4. Erkältung – gleich Medikamente oder natürlich behandeln?
5. Wann gehe ich zum Arzt, bzw. wie lange kann, darf ich noch warten?
6. Alternative Wickelmethoden
7. Stillen (Probleme, bis zu welchem Alter?, Vor- u. Nachteile,...)
8. Die sanfte Geburt
9. Kaiserschnitt – Geplant oder ungeplant, wie geht es mir und meinem Kind danach?
10. Wann beginnt die Zahnpflege? Wie bringe ich meinem Kind das Zähneputzen bei?
11. Zahnpflege – von Anfang an
12. Sauberkeitserziehung – wann muss sie beginnen?
13. Wie wird mein Kind schnell „sauber“? Möglichkeiten, Tipps und Tricks
14. Wie bereite ich mein Kind auf einen Krankenhausaufenthalt vor?
15. Welche Impfungen sind für das Kind notwendig?
16. Anleitung zur Haltungs- u. Fußgymnastik für Kleinkinder
17. Wie reagiert man bei Insektenstichen?
18. Wie bereite ich mein Kind auf den Arztbesuch vor?
19. Gutes Schuhwerk für Kinder
20. Homöopathische Medikamente für Kinder?
21. Umstellung der kindlichen Ernährung
22. Schadstofffreie Kleidung für Kinder
23. „Zirkus ums Essen“ – wie gehe ich damit um?
24. Förderung der motorischen Entwicklung

### II. Entwicklung - Erziehung:

1. Mein Kind ist trotzig – wie reagiere ich darauf?
2. Mein Kind ist aggressiv – was sind die Gründe dafür?
3. Aggressive Kinder – wie verhalten wir uns in der Gruppe?
4. Mein Kind fragt ständig „warum?“- muss, oder soll ich auf jede Frage antworten?
5. Wie selbstständig muss mein Kind sein und soll es werden in bestimmten Phasen der Entwicklung?
6. Wie lernt ein Kind Ordnung halten?
7. Mein Kind lernt sprechen – wie kann man Sprechen üben? – Sprachentwicklung
8. Wie kann ich meinem Kind die Angst vor dem Wasser nehmen?
9. Die Fantasie der Kinder – wie kann ich meinem Kind helfen, wenn sie ihm Angst macht (z.B. Hexen, Monster,...?)
10. Wie motiviere ich mein Kind zum Zuhören?

11. Märchen – soll ich sie meinem Kind schon vorlesen?
12. Wie fördere ich das Umweltbewusstsein meines Kindes?
13. Wie bringe ich meinem Kind die Natur nahe?
14. Naturerfahrung beim Spaziergehen (z.B. Blätter sammeln, Käfer beobachten ...)
15. Anleitung zur musikalischen Früherziehung
16. Anregungen zur Entfaltung der Kreativität des Kindes
17. Fingerpuppenspiele und Rollenspiele als Hilfe bei der Gefühlbewältigung
18. Das Rollenspiel mit Kindern
19. Fingerspiele für welches Alter?
20. Umgang mit der Schere – dramatisch für das Kind?
21. Wie bereite ich mein Kind auf den Kindergarten vor?
22. Wie lerne ich meinem Kind den Umgang mit Tieren? (z.B. Angst, Gefahr...)
23. Wie fördere ich die Kommunikationsfähigkeit bei Kindern?
24. Singen und Tanzen als therapeutisches Element bei Kindern
25. Manche Blumen, Blüten und Beeren sind giftig – wie schütze ich mein Kind?
26. Wir lernen unseren eigenen Körper kennen
27. Eifersucht oder Selbstbehauptung zwischen den Geschwistern
28. Sind Bewegungsspiele sinnvoll?
29. Wie helfe ich einem schüchternen Kind?
30. Sinne schulen der Kinder beim Spazieren gehen (z.B. Umgang mit Schnee, Regen usw.)
31. Anleitung zu Gleichgewichtsübungen für Kleinkinder
32. Wie fördere ich das freie Spiel meines Kindes?
33. Fernsehen – ja oder nein? Welche Sendungen sind für welches Alter zu empfehlen?
34. Aufklärung eines Kleinkindes – ein Problem?
35. Feuer – wie lerne ich meinem Kind den Umgang damit?
36. Umgang mit Schmutz – dürfen sich Kinder nicht dreckig machen?
37. Formen und kneten
38. Was brauchen Kinder für eine gesunde Entwicklung?
39. Mein Kind ist so anstrengend – wie kann ich mir helfen?

### III. Religiöse Erziehung:

1. Brauchtum um das Martinsfest – religiöse Hintergründe
2. Der Hl. Nikolaus – ein Freund oder Erziehungsmittel?

3. Der Hl. Nikolaus - Brauchtum und religiöse Hintergründe
4. Adventszeit - Brauchtum und religiöse Hintergründe
5. Wie kann man die Advents- u. Weihnachtszeit in der Familie gestalten?
6. Fastenzeit und Ostern - Brauchtum und religiöse Hintergründe
7. Ostern: Leben und Tod (Gleichnis vom Weize Korn)
8. Das Erntedankfest - Brauchtum und religiöse Hintergründe
9. Liebe Gäste oder Ruhestörer? – Was Kinder im Gottesdienst brauchen.
10. Wie gestalte ich den Gottesdienst für Kinder interessant?

#### **IV. Kreativität, Spiele, Verkehr:**

1. Worauf müssen Mütter und Kinder bei einer Zugfahrt achten?
2. Verkehrserziehung für Kleinkinder
3. Wie gestalten Eltern ein Kinderfest?
4. Pädagogisch wertvolles Spielzeug für Kinder
5. Wir basteln Martinslaternen
6. Weihnachtliches Basteln mit Kindern
7. Österliches Basteln mit Kindern
8. Basteln mit Naturmaterialien (Kastanien, Blätter usw.)
9. Papierfalten, Umgang mit Schere u. Kleber
10. Malen mit Kindern (Entwicklung des Malens)
11. Kennen lernen von verschiedenen Materialien und Techniken beim Basteln und Malen
12. Singen mit den Kindern – wieso ist das so wichtig?
13. Musikinstrumente selber basteln

#### **V. Kind und Familie:**

1. Was Eltern von ihren Kindern erwarten
2. Was Eltern von ihren Kindern lernen können
3. Der Rang des Kindes in der Familie
4. Kinderordnung – Erwachsenenordnung, was ist sinnvoll?
5. Brauchen Kinder ein eigenes Zimmer?
6. Kindgerechte Urlaubsgestaltung (im Sommer und Winter)
7. Erfahrungsaustausch über Kinderbetreuung im Urlaub.
8. Berufstätigkeit der Mutter – pro und contra: wie soll man sie verwirklichen, damit es allen gut geht?

9. Vater „Hausmann“ – Mutter berufstätig, kann das klappen?
10. Worauf muss ich achten, wenn ich mein Kind jemand anderem anvertraue?
11. Wann ist der richtige Zeitpunkt, mein Kind das erste Mal bei Oma/Opa/Tante übernachten zu lassen?
12. Anregungen für die Mutter, ein Tagebuch zu führen
13. Familienpflege – wer kann sie beanspruchen?
14. Wie reagieren Geschwister auf ihr älteres „Kindergartenkind“?
15. Muss die Mutter ein schlechtes Gewissen haben, wenn sie berufstätig ist?

#### **VI. Partnerschaft:**

1. Wann ist der beste Zeitpunkt für das zweite Kind?
2. Probleme mit der zweiten Schwangerschaft
3. Nach der Geburt – Freizeit ade?
4. Die Rolle des Vaters in der Kleinkindererziehung
5. Wie binde ich ein neues Familienmitglied in die Familie mit ein?
6. Gemeinsame Erziehung? – Methoden
7. Die Rolle der Großeltern

#### **VII. Gesellschaft und Umwelt:**

1. Familiengerechter Kindergarten – eine Illusion?
2. Wie gelingt uns ein guter Start in die Krippe, in den Kindergarten?
3. Was wünsche ich meinem Kind für seinen Start in den Kindergarten?
4. Ist unsere Kommune / Pfarrei kinderfreundlich?
5. Wie kinderfreundlich ist unsere Gesellschaft?
6. Sicherheit für unsere Kinder auf der Straße
7. Kindgerechte Wohnungen – wie müssen sie gestaltet sein?
8. Kinderspielplätze – wie sie sein sollen.
9. Was erwarten Mütter/Väter von der Mutter-Kind-Gruppe?
10. Aktuelle Tagesthemen – z.B. Kindesmissbrauch, Kindersoldaten, Kinderarbeit und –prostitution in den armen Ländern
11. Wie können wir Kindesmissbrauch erkennen – wie können wir vorbeugen?
12. Was gehört in ein Kinderzimmer – was nicht?

#### **Beispiele für „Themen“ die nicht bezuschusst werden:**

Faschingsfeier / Osterfeier / Ostereiersuchen / Martinsumzug / Nikolausfeier oder „Es kommt der Nikolaus“ / Weihnachtsfeier / Kindermesse / Geburtstagsfeier von .....

Was man alles mit Kindern machen kann

Toben, tollern, turnen / „Zwergerturnen“

Waldspaziergang / Wir spielen im Freien

Wir fahren mit dem Zug / Wir machen einen Ausflug

Resümee über das vergangene Halbjahr / Abschlussfeier / Sommerfest

Wir besuchen eine Eisdielen / Wir gehen ins Schwimmbad / Wir gehen auf den Spielplatz

und:

**wenn das gleiche Thema mehrmals in einer Abrechnung auftaucht, wird es nur einmal bezuschusst.**