Strahlt Licht aus!

Beginnt alles mutig,
vertreibt die Dunkelheit
und strahlt Licht aus.

Denkt nicht an eure eigenen Schwächen,
sondern erkennt, dass euch alles möglich ist
in Christus, dem Gekreuzigten.

Ich werde euch zur Seite stehen
mit jener unsichtbaren Gegenwart,
die der Heilige Geist schenkt,
und ich werde euch nie verlassen.

Katharina von Siena

Herr,
in deinen Armen bin ich sicher.
Wenn du mich hältst,
habe ich nichts zu fürchten.
Ich weiß nichts von der Zukunft,
doch ich vertraue auf dich.

Franz von Assisi