



Katholische Erwachsenenbildung  
Rottal-INN-Salzach e.V.

Demenz

## **"Altwerden ist nichts für Feiglinge ..."?**

### **Seminarangebot**

**Fr 18.10.2024, 16.00 - 19.00 Uhr**

#### **Ort:**

Altötting, Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Man hat genug Zeit, über das Altwerden nachzudenken, nachdenklich zu werden. Anlässe gibt es immer. Aber wir vertagen es gerne, uns damit auseinanderzusetzen.

"Altern ist ein Geschäft, das man lernen muss" (Goethe). Aber was kann mich im Alter vor dem "Verzagen" bewahren, wie mit Ängsten umgehen, wie das "Unausweichliche" akzeptieren?

Vielleicht geht es darum, sich mit dem zu arrangieren, was gerade ist, für sich Wege und Orientierung zu finden und das Wesentliche in den Blick zu nehmen...

Der Kurs will Raum geben für diese Fragen und gemeinsamen Austausch mit Gleichgesinnten!

#### **Mitveranstalter:**

Hospizverein im Lkr. Altötting

#### **Referentin:**

Margret Döberl

#### **Kosten:**

20 Euro (mit kleinem Imbiss)

**Veröffentlichungsdatum:** 26.02.2024

**Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.**

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)

84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44

Fax 08671 – 84 671

info@keb-ris.de

www.keb-ris.de