



Katholische Erwachsenenbildung  
Rottal-INN-Salzach e.V.

## **Mit Bewegung geht alles leichter**

### **Anleitende Gymnastik- und Fitnessstipps für Senioren**

**Do 20.06.2024, 14.00 Uhr**

**Ort:**

Kirchdorf am Inn, Pfarrheim St. Konrad, Hauptstr. 1 A, 84375 Kirchdorf am Inn

An diesem Nachmittag gibt's Seniorengymnastik mit Anleitung und allgemeine Fittnestipps für Senioren.

**Mitveranstalter:**

Seniorenclub Kirchdorf am Inn

**Referentin:**

Anneliese Hutterer

**Veröffentlichungsdatum:** 15.01.2024

**Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.**

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)  
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44  
Fax 08671 – 84 671  
info@keb-ris.de  
www.keb-ris.de