



Katholische Erwachsenenbildung  
Rottal-INN-Salzach e.V.

## **Entspannt ins neue Jahr - "Hot Stone Yoga"**

**Fr 12.01.2024, 19.00 Uhr**

**Ort:**

Pleiskirchen, Pfarrheim, Bräustr. 12 A, 84568 Pleiskirchen

Aufgeheizte Steine werden auf den Körper aufgelegt.

Die Wärme, die diese Steine transprotieren, dringt tief in die Haut ein. Sie wirkt stärkend und beruhigend auf Körper Geist und Seele. Lassen Sie sich verwöhnen und tanken Sie Kraft und Energie für den Alltag. Mitzubringen sind Yogamatte Decke, Handtuch, bequeme Kleidung.

**Mitveranstalter:**

Frauenbund Pleiskirchen

**Referentinnen:**

Luise Reiter

Ingrid Kübelsbeck

**Kosten:**

Mitglieder des Frauenbund 5.-€ / Nichtmitglieder 8.-€

**Hinweis:**

Teilnehmerzahl 12 Personen

**Veröffentlichungsdatum:** 14.12.2023

**Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.**

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)

84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44

Fax 08671 – 84 671

info@keb-ris.de

www.keb-ris.de