

Entspannt ins neue Jahr - "Hot Stone Yoga"

Fr 12.01.2024, 19.00 Uhr

Ort:

Pleiskirchen, Pfarrheim, Bräustr. 12 A, 84568 Pleiskirchen

Aufgeheizte Steine werden auf den Körper aufgelegt.

Die Warme, die diese Steine transprotieren, dringt tief in die Haut ein. Sie wirkt stärkend und beruhigend auf Körper Geist uns Seele. Lassen Sie sich verwöhnen und tanken Sie Kraft und Energie für den Alltag. Mitzubringen sind Yogamatte Decke, Handtuch, bequeme Kleidung.

Mitveranstalter:

Frauenbund Pleiskirchen

Referentinnen:

Luise Reiter Ingrid Kübelsbeck

Kosten:

Mitglieder des Frauenbund 5.-€ / Nichtmitglieder 8.-€

Hinweis:

Teillnehmerzahl 12 Personen

Veröffentlichungsdatum: 14.12.2023

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus) 84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44 Fax 08671 - 84 671 info@keb-ris.de www.keb-ris.de