



Katholische Erwachsenenbildung  
Rottal-INN-Salzach e.V.

## **ZUMBA im Sitzen**

**Zehn Termine**

**Mi 21.02.2024, 9.30 - 10.15 Uhr**

**Ort:**

Emmerting, Pfarrsaal, Kirchplatz 1 A, 84547 Emmerting

"ZUMBA im Sitzen" ist eine Variante von ZUMBA FITNESS®, in der die einfachen Übungen sitzend auf einem Stuhl durchgeführt werden. Die Teilnehmer trainieren zu flotter Musik auf angenehme Weise Beweglichkeit, Körperhaltung und Muskulatur. Auch bei dieser Variante von ZUMBA hat man viel Spaß!

**Mitveranstalter:**

KDFB Emmerting

**Referentin:**

Claudia Pollersbeck

**Kosten:**

45 Euro

**Veröffentlichungsdatum:** 12.12.2023

**Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.**

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)  
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44  
Fax 08671 – 84 671  
info@keb-ris.de  
www.keb-ris.de