



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Gut ernährt durch die Stillzeit

Für Mamas in der Stillzeit
Online-Vortrag

Mi 28.02.2024, 9.30 - 11.00 Uhr

Ort:

Altötting, Online, via WebEx

Sie Stillen und möchten wissen, wie Sie Ihr Baby und sich selbst optimal versorgen? Dann sind Sie in dieser Veranstaltung genau richtig.

Ausgewogen – abwechslungsreich – regelmäßig! Das ist die Devise. In dieser Veranstaltung erfahren Sie außerdem, auf welche Nährstoffe Sie ein besonderes Augenmerk legen und welche Lebensmittel Sie in der Stillzeit besser meiden sollten.

weitere Termine:

Mi: 05.06./ 25.09./04.12.24

jeweils von 09.30 - 11 Uhr

Weitere Infos, Angebote und Termine unter:

<https://www.aelf-to.bayern.de/ernaehrung/familie>

Mitveranstalter:

AELF Töging

Referentin:

Tanja Liebl-Gschwind

Kosten:

kostenfrei

Veröffentlichungsdatum: 16.11.2023

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)

84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44

Fax 08671 – 84 671

info@keb-ris.de

www.keb-ris.de