



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Von der Milch zum Brei

Für Eltern vor der "Beikost-Zeit"
Onlinevortrag mit Koch-Video: 120 Minuten

Mi 21.02.2024, 14.00 - 16.00 Uhr

Ort:

Altötting, Online, via WebEx

Im zweiten Lebenshalbjahr steigt der Energie- und Nährstoffbedarf Ihres Kindes. Muttermilch bzw. Säuglingsmilchnahrung als alleinige Ernährung reicht nicht mehr aus. Dann ist die Zeit reif für den ersten Brei! Fachgesellschaften empfehlen eine schrittweise Einführung der Breie. In dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen zur empfohlenen Zusammensetzung der Breie und zum gängigen Ablauf der Beikosteinführung.

Praktische Tipps, wie die Umstellung von Milch auf Beikost gut gelingen kann, runden die Veranstaltung ab

weitere Termine:

Mi. 17.01./ 20.03./ 26.06./16.10./ 11.12.24

jeweils von 9 - 11 Uhr

Mi. 08.05./24.07./18.09./ 13.11.24

jeweils von 14 - 16 Uhr

Weitere Infos, Angebote und Termine unter:

<https://www.aelf-to.bayern.de/ernaehrung/familie>

Mitveranstalter:

AELF Töging

Referentin:

Tanja Liebl-Gschwind

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)

84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44

Fax 08671 – 84 671

info@keb-ris.de

www.keb-ris.de



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Kosten:

kostenfrei

Veröffentlichungsdatum: 15.11.2023

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)

84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44

Fax 08671 – 84 671

info@keb-ris.de

www.keb-ris.de