



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Entspannt am Familientisch - So geht's

Online-Vortrag für Eltern von Kindern ab dem 1. bis zum 3. Lebensjahr

Di 06.02.2024, 9.30 - 11.00 Uhr

Ort:

Altötting, Online, via WebEx

Gesunde Ernährung und ein gutes Essverhalten sind wichtige Elemente für lebenslange Gesundheit und Wohlbefinden. Die Basis eines genussvollen, gesunden Essverhaltens wird bereits in den ersten Lebensjahren gelegt. In dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen zum natürlichen Essverhalten Ihres Kindes und zu wichtigen frühkindlichen Erfahrungen beim Essen, die ein Leben lang prägen. Praktische Tipps zum Umgang mit herausfordernden Situationen am Familientisch runden diese Veranstaltung ab.

weitere Termine:

Di. 12.03./ 07.05./ 09.07./ 17.09./ 12.11.24

jeweils von 9.30 - 11 Uhr

Weitere Infos, Angebote und Termine unter:

<https://www.aelf-to.bayern.de/ernaehrung/familie>

Mitveranstalter:

AELF Töging

Referentin:

Tanja Liebl-Gschwind

Kosten:

kostenfrei

Veröffentlichungsdatum: 15.11.2023

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)

84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44

Fax 08671 – 84 671

info@keb-ris.de

www.keb-ris.de