



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Vom Brei zum Familientisch - den Übergang entspannt gestalten

Vortrag Für Eltern von Babys ab ca. 8-9 Monaten

Di 16.01.2024, 14.30 - 16.00 Uhr

Ort:

Altötting, Online, via WebEx

Die B(r)eikost-Zeit neigt sich dem Ende entgegen. Und das Interesse Ihres Kindes, am Familientisch mitzuessen, wächst. In dieser Veranstaltung erfahren Sie, durch welche Mahlzeiten die Breie ersetzt werden können, welche Lebensmittel sich gut eignen und auf welche Sie am Anfang noch verzichten sollten. Außerdem lernen Sie die Ernährungspyramide als hilfreiches und praxistaugliches Modell kennen. Damit der Übergang entspannt gelingen kann, ist es wichtig, das natürliche Essverhalten Ihres Kindes zu kennen und zu fördern. Informationen und Tipps hierzu runden die Veranstaltung ab.

weitere Termine:

Di. 09.04./ 24.09./ 17.12.24 jeweils von 14.30 - 16.00 Uhr

Di. 27.02./ 14.05./ 23.07./ 05.11.24 jeweils von 18.30 - 20 Uhr

Weitere Infos, Angebote und Termine unter:

<https://www.aelf-to.bayern.de/ernaehrung/familie>

Mitveranstalter:

AELF Töging

Referentin:

Tanja Liebl-Gschwind

Kosten:

kostenfrei

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)

84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44

Fax 08671 – 84 671

info@keb-ris.de

www.keb-ris.de



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Veröffentlichungsdatum: 15.11.2023

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.
Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de