Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Das beste Essen für Kleinkinder - So geht's!

Online-Vortrag

Di 03.12.2024, 9.30 - 11.00 Uhr

Ort:
Pfarrkirchen, ONLINE

Satt - versorgt - glücklich: So lautet das Motto in der Kleinkindernährung. Aber wie erreiche ich das am Familientisch? Was kann und wie viel sollte mein Kind essen? Wie sieht eine abwechslungsreiche Ernährung aus? Diese Veranstaltung gibt einen Überblick über die aktuellen Ernährungsempfehlungen für Kleinkinder.
Geeignete Lebensmittel und Mengen für ihr Kind werden anhand der Ernährungspyramide anschaulich dargestellt. Außerdem erhalten Sie viele praxisrelevante Anregungen dazu, wie ihr Kind entspannt ein gesundes Essverhalten entwickeln kann.

weitere Infos, Angebote und Termine unter:
www.aelf-pa.bayern.de/ernaehrung/familie

Mitveranstalter:
Amt für Ernährung, Landwirtschaft & Forsten

Referentin:
Simone Heilmeier

Kosten:
kostenlos

Veröffentlichungsdatum: 09.11.2023

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.
Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de