



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Mein Herz - mein Kompass

Einübung in die Herz-Meditation

Sa 13.04.2024, 9.30 - 17.00 Uhr

Ort:

Altötting, BGZ, Holzhauserstr. 25, 84503 Altötting

Hildegard Bittmann, bekannte Yogatherapeutin BDY und Heilpraktikerin, wird die Teilnehmenden an dem Tag einfühlsam begleiten. Ihre Stunden umfassen den Erfahrungsschatz aus einer 50-jährigen Yogapraxis und den neuesten Erkenntnissen der Yoga-Therapie.

Mitzubringen: Sitzkissen, Übungsmatte, Mittagsimbiss.

Referentin:

Hildegard Bittmann

Kosten:

40 Euro (max 15 TN)

Veröffentlichungsdatum: 08.11.2023

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)

84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44

Fax 08671 – 84 671

info@keb-ris.de

www.keb-ris.de