



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Fit für dich

Kurs mit 8 Einheiten à 60 Minuten

Do 01.02.2024, 10.30 - 11.30 Uhr

Ort:

Pfarrkirchen, Kurswerkstatt, Äußere Simbacher Str. 21, 84347 Pfarrkirchen

Du willst deinen Beckenboden stärken, deinen Rücken kräftigen, eine starke Mitte bekommen und rundum stabil werden? Genau der richtige Kurs für dich.

Der Einstieg ist jederzeit möglich!

weitere Kurs-Starts:

Mo. 05.02./ 22.04./ 16.09./ 18.11.2024 jeweils von 09.30 - 10.30 Uhr

Di. 13.02./ 30.04./ 17.09./ 19.11.2024 jeweils von 10.30 - 11.30 Uhr:

Do. 13.02./ 18.04./ 27.06./ 12.09./ 21.11.2024 jeweils von 10.30 - 11.30 Uhr:

Weitere Infos, Termine und Angebote unter:

www.kurswerkstatt-pan.de oder auf Anfrage

Referentin:

Physiotherapeutin Julia Schoske

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)

84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44

Fax 08671 – 84 671

info@keb-ris.de

www.keb-ris.de



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Kosten:

80 Euro (die Kosten werden bei regelmäßiger Teilnahme von den gesetzlichen Krankenkassen ganz oder teilweise übernommen)

Veröffentlichungsdatum: 31.10.2023

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)

84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44

Fax 08671 – 84 671

info@keb-ris.de

www.keb-ris.de