



Katholische Erwachsenenbildung  
Rottal-INN-Salzach e.V.

## **Geburtsvorbereitungskurs**

**Sechs Abende à 2 Stunden incl. 3 Partnerabende**

**Do 11.04.2024, 18.00 Uhr - Do 16.05.2024, 20.00 Uhr**

**Ort:**

Neuötting, Hebammenpraxis Janine Posch, Bahnhofstraße 41b, 84524 Neuötting

Unsere Geburtsvorbereitungskurse umfassen sechs Abende à zwei Stunden. Neben Gymnastik-, Atem- und Entspannungsübungen möchten wir Sie an unseren Kursabenden gerne informieren über: Linderung von Schwangerschaftsbeschwerden, Wehenarbeit, verschiedene Geburtspositionen, Beckenboden, alternative und konventionelle Schmerzerleichterung, Kaiserschnitt, Stillen, Wochenbett und Babypflege. Außerdem möchten wir Ihnen vorstellen, wie wir Sie bei Ihrer Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett durch unsere Hebammenarbeit unterstützen können.

Weitere Informationen, Kurse und Termine unter:  
[www.janinehebamme.de](http://www.janinehebamme.de)

**Referentin:**

Janine Posch

**Kosten:**

Kosten werden von der Krankenkasse übernommen

**Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.**

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)  
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44  
Fax 08671 – 84 671  
[info@keb-ris.de](mailto:info@keb-ris.de)  
[www.keb-ris.de](http://www.keb-ris.de)



Katholische Erwachsenenbildung  
Rottal-INN-Salzach e.V.

**Veröffentlichungsdatum:** 30.10.2023

**Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.**  
Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)  
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44  
Fax 08671 – 84 671  
info@keb-ris.de  
www.keb-ris.de