



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Geburtsvorbereitungskurs - Frauenkurs

6 Abende á 2 Std.

2 Partnerabende á 2,5 Std.

Mi 10.01.2024, 18.00 Uhr - Mi 21.02.2024, 20.00 Uhr

Ort:

Kirchweidach, Biburger Stadl, Biburg 2, 84558 Kirchweidach

Mit der Schwangerschaft kündigt sich eine große Veränderung im Leben einer Frau bzw. eines Paares an. Es ist eine sehr bewegende und tiefgreifende Zeit, die Gefühle wirbeln durcheinander. In unseren Geburtsvorbereitungskursen möchten wir euch die Möglichkeit geben, euch rund um das Thema Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit dem Baby zu informieren. In einem geschützten Rahmen könnt ihr eure Fragen stellen und euch mit anderen Paaren austauschen.

Kursinhalt:

- Veränderungen in der Schwangerschaft
- Beckenboden
- Ablauf der Geburt und einzelner Geburtsphasen
 - + Körperarbeit + Atem- und Entspannungstechniken
- Unterstützungsmöglichkeiten unter der Geburt durch die Begleitperson
- das Wochenbett
- Stillen
- die erste Zeit mit dem Baby

nächste Kurstermine jeweils von 18 - 20 Uhr:

Mi. 08.05. - 12.06.24

Mi. 03.07. - 07.08.24

Weiter Kurstermine, Angebote und Infos findest du unter: www.biburger-hebammenpraxis.de

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44

Fax 08671 – 84 671

info@keb-ris.de

www.keb-ris.de



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Referentin:

Veronika Stampfl

Kosten:

Kostenübernahme durch die Krankenkassen - einmalige Servicegebühr 15€

Partnergebühr 15€ pro Abend (wird oftmals von der Krankenkasse übernommen)

Veröffentlichungsdatum: 25.10.2023

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)

84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44

Fax 08671 – 84 671

info@keb-ris.de

www.keb-ris.de