KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Mit meiner Trauer leben

Verlusterfahrungen sind in unserem Leben unumgänglich. Jeder Mensch trauert ein mal. Dabei sind die Gründe, warum man trauert, die Gefühle, die zum Ausdruck kommen und der Umgang mit der Situation ganz vielfältig und individuell. Trauer ist natürlich und gesund, jedoch hat das Thema kaum Platz in unserer modernen Gesellschaft. Im Umgang mit sich selber und mit dem Gegenüber entstehen große Unsicherheiten. In diesem Kurs wollen wir uns bewusst Zeit nehmen, umgeben von der Natur, in achtsamer Atmosphäre, hinzuschauen, wer oder was fehlt, wie wir damit umgehen und was es uns erleichtert die Trauer in unseren Lebensweg zu integrieren. Insbesondere im Hinblick auf unsere Kinder, auf die unsere eigene Trauer und der Umgang mit dieser, Auswirkungen hat.

weitere Infos, Angebote und Termine unter: www.inn-natur.de

Veröffentlichungsdatum: 17.10.2023

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.
Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de