

## **Die kindliche Schlafentwicklung - verstehen und einfühlsam darauf eingehen**

### **Vortrag und Gespräch**

**Fr 03.05.2024, 19.00 Uhr**

**Ort:**

Arnstorf, Staatl. Realschule Arnstorf, Eggenfeldener Str. 43, 94424 Arnstorf

- Warum wachen Babys nachts häufig auf?
- Warum schlafen die meisten Kinder auch nach dem ersten Geburtstag nicht durch?
- Was hat es mit den Monstern unterm Bett, dem Nachtschreck und Alpträumen auf sich?
- Wie lange braucht ein Kind nachts Nahrung?
- Was können Mama und Papa machen, um diese Phasen möglichst angenehm und bindungsorientiert zu gestalten?

Diese und weitere Fragen rund um das Thema der kindlichen Schlafentwicklung werden wir besprechen. Der Vortrag richtet sich an Eltern von Babys und Kleinkindern, ebenso an Großeltern oder andere Betreuungspersonen. Die kindliche Schlafentwicklung zu verstehen kann wesentlich dazu beitragen, einfühlsam und bindungs- und bedürfnisorientiert auf sein Baby und Kleinkind eingehen zu können.

weitere Infos, Termine und Angebote unter:  
[www.bettschupserl.de](http://www.bettschupserl.de)

**Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.**  
Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)  
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44  
Fax 08671 – 84 671  
[info@keb-ris.de](mailto:info@keb-ris.de)  
[www.keb-ris.de](http://www.keb-ris.de)



Katholische Erwachsenenbildung  
Rottal-INN-Salzach e.V.

**Referentin:**

Daniela Hamm

**Kosten:**

25 Euro pro Teilnehmer

**Veröffentlichungsdatum:** 17.10.2023

**Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.**

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)

84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44

Fax 08671 – 84 671

info@keb-ris.de

www.keb-ris.de