Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Infoabend FamShip - für einen entspannten (Familien)alltag

Online

Fr 16.02.2024, 18.30 - 21.00 Uhr

Ort:
Altötting, Online

Eltern und Erziehende stehen täglich vor Herausforderungen. Mit FamShip wollen wir zeigen, wie man als Kapitän*in und einer guten Navigation das Schiff Familie sicher und entspannt steuern kann. Das Training beruht auf Erkenntnissen der Bindungsforschung und emotionsfokussierten Therapie und bietet den Teilnehmenden einen praktikablen Leitfaden für das erzieherische Handeln: Ermutigung, gelingende Kommunikation, Umgang mit Gefühlen und Stimmungen und Grenzen sowie Umgang mit Konflikten und übermäßiger Mediennutzung sind Themen des Trainings.
Dieser Kurs erstreckt sich über 6 Einheiten und wird von ausgebildeten Trainer*Innen geleitet. Das Training richtet sich an Mütter, Väter, Elternpaare, Patchwork-Eltern, Alleinerziehende, Fachkräfte, die Kinder im Alter von etwa 3-14 Jahren betreuen oder erziehen.

Geplante Kurs-Termine: (jeweils 18.30 - 21.00 Uhr):
vor Ort: Mi. 28.02./13.03./10.04.24
online: Mi. 06.03./20.03./17.04.24

Mitveranstalter:
Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Referentinnen:
Eva-Maria Reitberger
Natascha Vink

Veröffentlichungsdatum: 03.08.2023

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.
Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de