



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

"Stressfrei durch den Alltag" - geistliche Nahrung für Herz, Seele und Verstand

Seminartag

Sa 17.06.2023, 9.00 - 15.30 Uhr

Ort:

Altötting, BGZ, Holzhauserstr. 25, 84503 Altötting

Der Alltag fordert uns viel Kraft und Anstrengung ab. Wir wissen, dass ein gewisses Maß an Anstrengung zum Leben dazugehört. Wenn allerdings die Anstrengung überhandnimmt, kann es passieren, dass wir vor lauter Betriebsamkeit vergessen, unsere „Axt zu schleifen“ (vgl. Koh 10,10). Heißt, dass wir es Herz und Seele versagen, sich zu erholen und sich an dem tragenden Grund unseres Seins – der Liebe Gottes – neu auszurichten. Die Folge ist, dass wir abstumpfen und das Gefühl für das verlieren, was wichtig ist, was mit uns und um uns geschieht

Mitveranstalter:

Gemeindecaritas Altötting

Referenten:

Dr. Hans-Peter Eggerl

Susanne Stimmer

Veröffentlichungsdatum: 16.06.2023

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)

84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44

Fax 08671 – 84 671

info@keb-ris.de

www.keb-ris.de