Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Kurs in fünf Einheiten

Mo 12.06.2023, 10.00 Uhr - Mo 10.07.2023, 11.30 Uhr

Ort:
Altötting, BGZ, Holzhauserstr. 25, 84503 Altötting

Nicht nur die körperliche Bewegung ist für die Gesundheit sehr wichtig, auch das Gehirn muss fit gehalten werden. Wer sein Gedächtnis, seine Beweglichkeit und seine Fähigkeiten zur Alltagsbewältigung gezielt übt, kann dem Alterungsprozess langfristig entgegenwirken.

Weitere Termine: Montag, 19.06./26.06./03.07./10.07.. jeweils 10.00-11.30 Uhr

Mitveranstalter:
KDFB

Referentin:
Angela Werner

Kosten:
12,50 Euro

Veröffentlichungsdatum: 24.05.2023

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.
Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de