



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Romi-Fitness - Outdoor Fitness für Mütter zwischen Rott & INN

**Kinderwagenkurs
Kurs in 10 Einheiten**

**immer freitags von 09.30-10.30 Uhr
je nach Wetterlage**

Ort:

Pfarrkirchen, Freisportgelände, , 84347 Pfarrkirchen

Der klassische Kinderwagenkurs in der freien Natur ist der perfekte Einstieg für Dich, wenn Du nach der Entbindung schnell und gesund wieder fit werden willst. Das 60-minütige Ganzkörpertraining ist als ein Zirkeltraining im Park konzipiert. Es ist speziell auf die Bedürfnisse von frisch gebackenen Müttern mit Kindern von 4 Monaten bis 3 Jahren zugeschnitten.

Referentinnen:

Kathrin Hasreiter
Nina Rombach

Kosten:

10€ pro Kursstunde

Veröffentlichungsdatum: 30.03.2023

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de