



Katholische Erwachsenenbildung  
Rottal-INN-Salzach e.V.

## **Romi-Fitness - Outdoor Fitness für Mütter zwischen Rott & INN**

**Kinderwagenkurs  
Kurs in 10 Einheiten**

**immer mittwochs von 09.30-10.30 Uhr  
je nach Wetterlage**

**Ort:**

Hebertsfelden, Bewegungspark Hebertsfelden, Am Sportplatzgelände, 84332 Hebertsfelden

Der klassische Kinderwagenkurs in der freien Natur ist der perfekte Einstieg für Dich, wenn Du nach der Entbindung schnell und gesund wieder fit werden willst. Das 60-minütige Ganzkörpertraining ist als ein Zirkeltraining im Park konzipiert. Es ist speziell auf die Bedürfnisse von frisch gebackenen Müttern mit Kindern von 4 Monaten bis 3 Jahren zugeschnitten.

**Referentinnen:**

Kathrin Hasreiter  
Nina Rombach

**Kosten:**

10€ pro Kursstunde

**Veröffentlichungsdatum:** 30.03.2023

**Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.**

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)  
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44  
Fax 08671 – 84 671  
info@keb-ris.de  
www.keb-ris.de