



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Romi Fitness- Outdoor Fitness für Mütter

**Bauchzwergerl-Kurs aber der 13.SSW
fortlaufender Kurs á 60 Minuten**

Mo 03.04.2023, 18.30 - 19.30 Uhr

Ort:

Hebertsfelden, Bewegungspark Hebertsfelden, Am Sportplatzgelände, 84332 Hebertsfelden

Komm zum Bauchzwergerl-Kurs ;-)

Sport in der Schwangerschaft stärkt dich rundum für die Geburt und die Zeit danach. Du fühlst dich beweglicher, hast weniger oder gar keine Rückenschmerzen, erhältst deine Muskeln.

Außerdem lernst du andere Frauen kennen und kannst dich über deine Themen austauschen.

Einfach eine runde Sache.

Outdoor: Sportplatz Hebertsfelden

Indoor: Turnhalle Neuhofen; Kaisermühlerstr. 6, 84326 Postmünster

Referentinnen:

Kathrin Hasreiter

Nina Rombach

Kosten:

10€ pro Kursstunde

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)

84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44

Fax 08671 – 84 671

info@keb-ris.de

www.keb-ris.de



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Veröffentlichungsdatum: 30.03.2023

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.
Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de