



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Geburtsvorbereitungskurs

6 Einheiten je 2 Std. immer montags

Mo 28.08.2023, 18.00 Uhr - Mo 02.10.2023, 20.00 Uhr

Ort:

Unterneukirchen, Hebammenpraxis Baumgarten, Baumgarten 1, 84556 Kastl

Unsere Geburtsvorbereitungskurse umfassen sechs Abende à zwei Stunden. Neben Gymnastik-, Atem- und Entspannungsübungen möchte ich Sie an unserem Kursabend gerne informieren über: Linderung von Schwangerschaftsbeschwerden, Wehenarbeit, verschiedene Geburtspositionen, Beckenboden, alternative und konventionelle Schmerzerleichterung, Kaiserschnitt, Stillen und Wochenbett mit Babypflege. Außerdem möchten ich Ihnen vorstellen, wie ich Sie bei Ihrer Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett durch die Hebammenarbeit unterstützen können.

weitere Termine und Informationen erhalten Sie bei Andrea Berreiter

Referentin:

Andrea Berreiter

Kosten:

Die Kosten werden von den Krankenkassen übernommen

Veröffentlichungsdatum: 21.03.2023

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de