Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Mei Yoga Wochenende - Auszeit vom Alltag

Wochenendseminar

Fr 16.06.2023, 15.00 Uhr - So 18.06.2023, 12.00 Uhr

Ort:
Pleiskirchen, Tagungs-, Freizeit- und Wellnesshaus "Witikohof", Hauptstr. 24, 94145 Haidmühle

Sie sind an Yoga interessiert? Sie möchten gerne Zeit für sich selbst investieren und Körper und Geist in Einklang bringen? Sie sehnen sich nach Ruhe und Entspannung? Dieses Yoga-Wochenende ist ein gutes Mittel, um sich vom Alltag abzuschalten und auf sich zu konzentrieren. Die Yoga-Einheiten werden von ausgebildeten Übungsleiterin (BTV Kursleiter Yoga) angeleitet. Auch die Einsteiger sind herzlich eingeladen.

Infos unter 0176/62584419 (Luise Reiter) oder 0175/2813924 (Ingrid Kübelbeck)

Programm:

Freitag, 16.06.
15.00 Uhr Abfahrt in Pleiskirchen, Parkplatz am Feuerwehrhaus
17.30 Ankunft im Witikohof, Bischofsreut, Zimmerverteilung
18.00 gemeinsames Abendessen
20.30-21.00 Yoga-Einheit am Abend (anschließend Gemeinschaftsabend)

Samstag, 17.06.
7.00-7.30 Yoga-Einheit am Morgen
8.00 Uhr Frühstück
10.00 -11.30 Yoga-Einheit
12.00 Uhr Mittagessen
14.00 Uhr Abfahrt/Wanderung (je nach Witterung) zur Kneippanlage (wenn möglich Kneippen und Entspannen); Besichtigungstour bei schlechtem Wetter (Haidmühle)
18.00 Uhr gemeinsames Abendessen
20.30-21.00 Yoga-Einheit am Abend (anschließend Gemeinschaftsabend)

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.
Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de

Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Sonntag, 18.06.
7.00-7.30 Yoga-Einheit am Morgen
8.00 Frühstück
10.00-11.30 Yoga-Einehit
12.00 Uhr gemeinsames Mittagessen, anschließend Abfahrt nach Pleiskirchen

Nach Anmeldung werden weitere Information auch zur Bezahlung mitgeteilt.

Referentinnen:
Luise Reiter
Ingrid Kübelsbeck

Kosten:
250 Euro (EZ; VP; DZ auf Anfrage)

Veröffentlichungsdatum: 14.03.2023

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.
Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de