



Katholische Erwachsenenbildung  
Rottal-INN-Salzach e.V.

## **Integrative Vergebungsarbeit - Die heilende Kraft der Vergebung**

### **Wochenendseminar für alle Interessierte**

**Fr 10.03.2023, 18.00 Uhr - So 12.03.2023, 13.00 Uhr**

#### **Ort:**

Altötting, Bildungshaus Kloster Armstorf, Dorfener Str. 12, 84427 St. Wolfgang

Die Grundlage dieses Vergebungsseminars ist der 7-phasige Vergebungs- und Versöhnungsprozess nach dem Konzept von Dr. Konrad Stauss und das christliche Menschenbild. Sich dem Thema Vergebung zu widmen bedeutet, sich dem eigenen Leben und den eigenen Verletzungen zu widmen.

Denn jeder Mensch trägt diese zunächst in und mit sich. Diese inneren Wunden können dazu führen, dass man sich selbst nicht mehr versteht oder sich von seinen Mitmenschen nicht mehr verstanden fühlt. Gefühle wie Wut, Zorn, Ohnmacht, Kraftlosigkeit, Freudlosigkeit und Hoffnungslosigkeit können sich ausdehnen und zu einem belastenden und sogar lähmenden Lebensgefühl werden.

#### **Seminar Fragen & Antworten:**

Kann die Vergebungs- und Versöhnungsarbeit ein Weg sein, meine eigenen Verletzungen ins Bewusstsein zu rufen?

Lassen sich diese Verletzungen lindern oder heilen?

Lassen sich Wunden in mein Leben integrieren und dadurch mehr Lebenskraft gewinnen?

#### **Methoden:**

Lehrvortrag

Lifedemonstration

Selbsterfahrung ausschließlich in Einzel- und Partnerarbeit im geschützten Rahmen

### **Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.**

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)  
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44

Fax 08671 – 84 671

info@keb-ris.de

www.keb-ris.de



Katholische Erwachsenenbildung  
Rottal-INN-Salzach e.V.

**Referentinnen:**

Rosmarie Maier  
Petra Mayer

**Kosten:**

190 Euro (zzgl. ca. 140 Euro VP mit 2 Übernachtungen im EZ/DU/WC - Stand 10/2022)  
Hinweis: Das Seminar kann nur in Verbindung mit Übernachtung im Kloster gebucht werden

**Veröffentlichungsdatum:** 10.03.2023

**Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.**

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)  
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44  
Fax 08671 – 84 671  
info@keb-ris.de  
www.keb-ris.de