



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Feierabendbierrunde

**Gemeinsam fit in die Woche
fortlaufender Kurs mit Stempelkarte**

Mo 09.01.2023, 18.45 - 20.00 Uhr

Ort:

Burghausen, FT Club Burghausen (Lindach D7) oder draußen am Motorikpark (bei gutem Wetter)

Hier findest du jede Menge Spaß & Motivation! Bei unserer Feierabendbierrunde dürfen die Männer und fortgeschrittene Mamis ran! Nicht - Eltern sind natürlich auch herzlich willkommen. Bei unserem funktionellen Training steht ein Kraft- und Ausdauertraining im HIIT Bereich auf dem Programm bei dem du dich richtig auspowern kannst. Unser Training lassen wir dann bei einem verdienten gemeinsamen Feierabendbier im Anschluss ausklingen :-)

Was du brauchst? Gute Laune, ein Handtuch, Sportklamotten und was zu trinken

Weitere Infos unter: www.koegl-fitnesscoaching.de oder
Facebook: Powermamis Burghausen

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.
Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Referentin:

Lisa Janina Kögl

Kosten:

5er Karte: 60 Euro

10er Karte: 115 Euro

Veröffentlichungsdatum: 10.03.2023

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)

84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44

Fax 08671 – 84 671

info@keb-ris.de

www.keb-ris.de