Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Yoga für Schwangere

8 Einheiten
Einstieg jederzeit ab der 13. SSW möglich

Di 10.01.2023, 17.45 - 18.45 Uhr

Ort:
Burghausen, Evang. Freikirche, Burgkirchnerstr. 139, 84489 Burghausen

Der werdenden Mutter werden Raum und Möglichkeit geboten, mit ihrem heranwachsenden Baby im Bauch in Verbindung zu treten. Die Beweglichkeit und Mobilität in der Schwangerschaft wird gefördert und Sie werden mental wie körperlich auf die Geburt vorbereitet. Eines der wichtigsten Werkzeuge unter der Geburt ist der Atem. Mit einer konzentrierten, ausatembetonten Praxis wird Ihnen ein gutes Werkzeug an die Hand gegeben, mit dem Sie während der Geburt gut umgehen können.

weitere Termine, Kurse und Informationen unter: www.hebamme-burghausen.de

Referentin:
Nicola Bader

Veröffentlichungsdatum: 10.03.2023

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.
Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de