Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Yoga als ganzheitliche Therapie - Kurs 1

Vier Einheiten

Mo 27.02.2023, 9.30 - 11.00 Uhr

Ort:
Altötting, Yoga-Raum, Werner-Bergengruen-Str. 10, 84503 Altötting

Ein überliefertes Wort von Aristoteles "Wir können den Wind nicht ändern, aber die Segel richtig setzten." formuliert das Ziel von Yoga, das eine ganzheitliche Wirkung für Leib und Seele, Geist und Bewusstsein zur Folge hat. Weitere Infos bei der Seminarleiterin. Die Kurse sind für alle Altersgruppen geeignet.

Referentin:
Hildegard Bittmann

Kosten:
60 Euro

Veröffentlichungsdatum: 06.02.2023

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.
Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de