



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Stillvorbereitung - Gut ernährt von Anfang an

Online - Vortrag

Di 01.02.2022, 18.30 - 20.30 Uhr

Ort:

Altötting, ONLINE

In dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen über eine gesunde, ausgewogene Ernährung für sich und Ihr Baby. Was Sie essen und trinken, beeinflusst direkt die Zusammensetzung der Muttermilch. Durch die Muttermilch lernt Ihr Baby verschiedene Geschmäcker kennen. Sie erfahren Wissenswertes über wichtige Inhaltsstoffe der Lebensmittel, die Bedeutung einer regelmäßigen Nahrungsaufnahme und ausreichender Flüssigkeitszufuhr, um Ihr Baby und sich selbst optimal zu versorgen.

Es wird einen Ausblick auf die nächsten Ernährungsphasen Ihres Kindes gegeben, unter anderem auf Beikost und den Übergang zur Familienkost.

nächster Vortrag: Di 29.03./26.04.22 18.30-20 Uhr

weitere Termine und Infos unter:

www.aelf-to.bayern.de/ernaehrung/familie, anna.wimmer@aelf-to.bayern.de oder
08631/6107-2162 (Wimmer Anna)

Mitveranstalter:

Amt für Ernährung, Landwirtschaft & Forsten in Pfarrkirchen

Referentin:

Tanja Liebl-Gschwind

Kosten:

kostenlos

Veröffentlichungsdatum: 01.02.2023

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de