Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Lebensqualität fürs Alter (LeA)

Infoabend zum Ausbildungskurs

Mi 01.03.2023, 19.00 - 21.30 Uhr

Ort:
Altötting, Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Wer sein Gedächtnis, seine Beweglichkeit und seine Fähigkeiten zur Alltagsbewältigung gezielt übt, kann dem Alterungsprozess langfristig entgegenwirken. Mit zeitlich begrenztem Training kann man dauerhaft etwas tun für mehr Selbständigkeit und mehr Lebensqualität im Alter und so Pflegebedürftigkeit vermeiden oder hinauszögern.
Der Ausbildungslehrgang richtet sich an Personen, die Gruppen mit älteren Menschen leiten wollen und besteht aus vier zentralen Bereichen: Gedächtnistraining, Bewegung, Bewältigung von Alltagsproblemen und Sinn- und Glaubensfragen.
Kostenlose Infoabende:
01.03.2023, 19 Uhr, Dekanatshaus Altötting
06.03.2023, 19 Uhr, Spectrum Kirche Passau
09.03.2023, 18 Uhr, KEB-Seminarraum Regen (Kirchplatz 18) - Anmeldung unter 09921/7814
16.03.2023, 19 Uhr, KEB Deggendorf (Bücherei, Gundelauer Str. 7, Niederalteich)
Kurstermine:
Fr/Sa 26./27.05.2023, Gedächtnistraining
Fr/Sa 23./24.06.2023, Bewegung - Psychomotorik - Alltagskompetenz
Fr 30.06.2023, Sinn und Glaube
Fr/Sa 21./22.07.2023, Erarbeitung von Stundenbildern
Sa 11.11.2023, Abschlussveranstaltung: Präsentationen & Zertifikatsverleihung
Zeiten: freitags jeweils von 14.00 - 21.00 Uhr
samstags von 9.30 -16.30 Uhr

Mitveranstalter:
KEB im Bistum Passau, Referat Seelsorge

Referentinnen:
Edith Brunner
Ulrike Hofstädter-Brauner

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.
Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de

Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Veröffentlichungsdatum: 31.01.2023

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.
Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de