



Katholische Erwachsenenbildung  
Rottal-INN-Salzach e.V.

## **FAMSHIP - Ein bindungs- und emotionsfokussiertes Training für Eltern und Erziehende**

**ABGESAGT!**

**Kurs in 6 Einheiten**

**Mo 13.03.2023, 18.45 Uhr - Mo 08.05.2023, 21.15 Uhr**

**Ort:**

Altötting, Kath. Pfarrheim, Wittelsbacherplatz 1, 84513 Töging

FamShip ist eine moderne Methode, um tägliche Herausforderungen im Umgang mit Kindern und Jugendlichen zu meistern. Das Training beruht auf Erkenntnissen der Bindungsforschung und emotionsfokussierten Therapie. Ein praktikabler Leitfaden für das erzieherische Handeln: Ermutigung, gelingende Kommunikation, Umgang mit Gefühlen, Stimmungen und Grenzen sind unter anderem Themen des Trainings. Mit FamShip wollen wir zeigen, wie man als Kapitän oder Kapitänin und einer guten Navigation das Schiff Familie sicher und entspannt steuern kann.

Dieser Kurs erstreckt sich über 6 Einheiten und wird von ausgebildeten Trainerinnen geleitet. Das Training richtet sich an alle Eltern, Erziehenden und Mitmenschen, die an einem zeitgemäßen Umgang mit Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen interessiert sind.

Kurs-Termine (jeweils montags, 18.45 - 21.15 Uhr): 13.03./20.03./27.03./17.04./24.04./08.05.

**Mitveranstalter:**

Ehe-, Familien- und Lebensberatung

**Referentinnen:**

Eva Sigrüner-Huber  
Regina Kurz

**Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.**

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)  
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44  
Fax 08671 – 84 671  
info@keb-ris.de  
www.keb-ris.de



Katholische Erwachsenenbildung  
Rottal-INN-Salzach e.V.

**Kosten:**

Durch Spenden kann der Kurs günstig angeboten werden. Teilnehmer überweisen den Betrag, der Ihnen möglich ist, auf das unten folgende Konto:

meine Volksbank Raiffeisenbank: IBAN: DE88 7116 0000 0001 4196 17

Vermerk: FamShip Töging

Sonst beträgt die Kursgebühr 80,00 EUR für Einzelperson; 120,00 EUR für Paare.

**Veröffentlichungsdatum:** 27.01.2023

**Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.**

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)

84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44

Fax 08671 – 84 671

info@keb-ris.de

www.keb-ris.de