Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

# Fit und Flott Gedächtnistraining

## Mit Gehirnjogging Gedächtnis stärken

**Di 14.02.2023, 10.00 - 11.30 Uhr**

**Ort:**
Burghausen, Pfarrheim ZULF, Piracher Str. 16, 84489 Burghausen, Raum Alpha

Nicht nur die körperliche Bewegung ist für die Gesundheit sehr wichtig, auch das Gehirn muss fit gehalten werden. Wer sein Gedächtnis, seine Beweglichkeit und seine Fähigkeiten zur Alltagsbewältigung gezielt übt, kann dem Alterungsprozess langfristig entgegenwirken.

Immer Dienstags 10-10.30 Uhr, außer in den Ferien:
Di 14.02./21.02./28.02.
Di 14.03./21.03./8.03.
Di 11.04./18.04./25.04.
Di 09.05./16.05./23.05./30.05.
Di 13.06./20.06./27.06.
Di 11.07./18.07./25.07.

**Mitveranstalter:**
KDFB Liebfrauen

**Referentin:**
Anneliese Bleich

**Veröffentlichungsdatum:** 18.01.2023

**Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.**
Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de