



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Zucker macht krank - Vollkorn macht kränker

Fachvortrag und Diskussion

Mo 30.10.2023, 19.30 Uhr

Ort:

Wurmannsquick, Gasthaus Freiling, Dorfplatz 7, 84329 Hirschhorn

Klaus Wührer stellt mit seinem neu veröffentlichten Buch "Zucker macht krank - Vollkorn macht kränker...und keiner merkt's" die Ernährungswelt auf den Kopf. Er belegt mit wenigen, einfachen, hieb- und stichfesten Fakten, dass Vollkorn auch nur Zucker ist und entlarvt so den Mythos vom "gesunden Vollkorn". Er holt das Goldene Kalb Vollkorn vom Sockel und zeigt auf, was wirklich alles drin ist.

Mitveranstalter:

Verein für Frauen der Pfarrei Hirschhorn

Referent:

Klaus Wührer

Veröffentlichungsdatum: 16.01.2023

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de