



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Lebensqualität im Alter - Bewegung für Geist und Körper

Übungen und Tipps aus dem LeA-Konzept

Di 07.03.2023, 14.00 Uhr

Ort:

Altötting, BGZ, Holzhauserstr. 25, 84503 Altötting

Wie kann ich für die kommenden Jahre fit bleiben? Auf diese Frage gibt uns LeA-Training eine Antwort. Lernen Sie dieses Konzept kennen und überzeugen Sie sich selbst, wie leicht es ist Geist und Körper in Schwung zu bringen.

Mitveranstalter:

Senioren St. Philippus und Jakobus

Referentin:

Anna Maria Biehl

Veröffentlichungsdatum: 12.01.2023

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de