



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Ernährung 50 Plus

Fachvortrag

Dienstag, 11.04.2023, 19.30

Ort:

Mitterskirchen, Pfarrzentrum Unterdietfurt, Lindenweg 3

Abwechslungsreiche, dem Bedarf angepasste Ernährung ist ein Baustein für ein gesundes Leben in der 2. Lebenshälfte. Damit der Genuss dabei nicht zu kurz kommt, zeigen wir ihnen, wie die wissenschaftliche Ernährungsempfehlungen leicht in die Praxis umgesetzt werden können.

Mitveranstalter:

KDFB Unterdietfurt, Verbraucher Service Bayern

Referentin:

Eva Kirchberger

Veröffentlichungsdatum: 09.12.2022

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de