Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

"Schweige und höre, neige deines Herzens Ohr"

Offene Übungsabende im Sitzen in Stille - Christliche Kontemplation

Mo 13.11.2023, 19.30 Uhr

Ort:
Burghausen, Hl. Geist, Spitalgasse 207, 84489 Burghausen

In der Kontemplation richtet sich der Blick nach innen. Über das äußere und innere Schweigen, die Form des Sitzens, die Wahrnehmung des Atmens und den Umgang mit Gedanken und Gefühlen soll ein Zugang zum kontemplativen Gebet eröffnet werden. Das kontemplative Gebet ist ein Prozess innerer Wandlung. Behutsam und liebevoll geübt, führt es nach und nach zur Öffnung des Bewusstseins für die verborgene Gegenwart Gottes.
Der monatliche Übungsabend eignet sich für Interessierte, sowohl Kontemplationsanfänger:innen als auch Fortgeschrittene.

Bitte bringen Sie Ihre Matte oder Decke mit.

Weiterer Termin:
Mo, 11.12 19:30 - 21 Uhr

Mitveranstalter:
Haus der Begegnung Hl. Geist

Referentin:
Adelgunde Oberhauser

Veröffentlichungsdatum: 01.12.2022

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.
Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de