



Katholische Erwachsenenbildung  
Rottal-INN-Salzach e.V.

## **FamShip - Ein Schiff, das sich Familie nennt Ein bindungs- und emotionsfokussiertes Training für Eltern und Erziehende**

### **Fünf Termine**

**Do 05.10.2023, 19.00 Uhr - Di 24.10.2023, 21.30 Uhr**

#### **Ort:**

Burghausen, Hl. Geist, Spitalgasse 207, 84489 Burghausen

Sie wollen als Eltern und Erziehende einen Weg kennenlernen die täglichen Herausforderungen besser und entspannter zu meistern? Mit FamShip wollen wir zeigen, wie man als Kapitän oder Kapitänin und einer guten Navigation das Schiff Familie sicher und entspannt steuern kann. Das Training beruht auf Erkenntnissen der Bindungsforschung und Emotionsfokussierten Therapie und bietet den Teilnehmenden ein umfassendes Konzept für das erzieherische Handeln: Ermutigung, gelingenden Kommunikation, Umgang mit Gefühlen und Stimmungen und Grenzen sind u.a. Themen des Trainings.

Das Training richtet sich an Mütter, Väter, Elternpaare, Patchwork-Eltern, Alleinerziehende, Groß- und Pflegeeltern sowie Erziehungsberechtigte, die Kinder im Alter von ca. 3-14 Jahren betreuen oder erziehen. Genauso können Erzieher/-innen, Kinderpflegerinnen sowie Menschen in pädagogischen und sozialen Berufen teilnehmen.

Termine : Do 05.10. / Di 10.10./ Di 17.10. / Di 24.10. ,jeweils 19.00-21.30 Uhr / Sa 21.10.,  
9.00-12:30 Uhr

#### **Mitveranstalter:**

Ehe-, Familien- und Lebensberatung

#### **Referentinnen:**

Rebekka Redinger-Kneißl

Dr. Heike Hötzing

#### **Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.**

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)  
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44

Fax 08671 – 84 671

info@keb-ris.de

www.keb-ris.de



Katholische Erwachsenenbildung  
Rottal-INN-Salzach e.V.

**Kosten:**

Durch Spenden kann der Kurs günstig angeboten werden. Teilnehmer überweisen den Betrag, der Ihnen möglich ist, auf das unten folgende Konto mit dem Vermerk: FamShip Altötting:  
Sparkasse Altötting-Mühldorf: Kto.-Nr. 40 964 (BLZ 711 510 20)  
IBAN: DE46 7115 1020 0000 0409 64

Sonst beträgt die Kursgebühr 80,00 EUR für Einzelperson; 120,00 EUR für Paare.

**Veröffentlichungsdatum:** 01.12.2022

**Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.**  
Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)  
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44  
Fax 08671 – 84 671  
info@keb-ris.de  
www.keb-ris.de