



Katholische Erwachsenenbildung  
Rottal-INN-Salzach e.V.

## **"Schnuppertag Kontemplation"**

### **Kontemplation für Anfänger**

**Sa 29.04.2023, 9.00 - 18.00 Uhr**

**Ort:**

Burghausen, Hl. Geist, Spitalgasse 207, 84489 Burghausen

Kontemplation ist eine Übung, bei der sich der Blick nach innen richtet.

Behutsam und liebevoll geübt, führt es nach und nach zur Öffnung des Bewusstseins für die verborgene Gegenwart Gottes.

Äußeres und inneres Schweigen, die Form des Sitzens, die Wahrnehmung des Atems und der Umgang mit Gedanken und Gefühlen öffnen auf eine Erfahrungsdimension hin, die das Alltagsbewusstsein überschreitet.

Gewinnen Sie durch angeleitete Übungen einen Zugang zum kontemplativen Gebet!  
Der Kurs eignet sich hervorragend für Kontemplations-Anfänger:innen

**Mitveranstalter:**

Haus der Begegnung Hl. Geist

**Referent:**

Prof. Dr. Ludger Schwienhorst-Schönberger

**Kosten:**

50,- € p.P. (Kursgebühr, Mittagessen und Kaffee/Tee)

**Veröffentlichungsdatum:** 24.11.2022

**Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.**

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)  
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44  
Fax 08671 – 84 671  
info@keb-ris.de  
www.keb-ris.de