



Katholische Erwachsenenbildung  
Rottal-INN-Salzach e.V.

## **"Innere Antreiber" – Wie sie Stress verursachen und wie wir uns dagegen wehren können**

### **Vortrag und Gespräch**

**Do 18.01.2024, 20.00 Uhr**

#### **Ort:**

Markt, Pfarrsaal, Marktplatz 6, 84533 Markt

Die Transaktionsanalyse kennt fünf sogenannte "innere Antreiber", die mehr oder weniger stark ausgeprägt in jedem von uns vorhanden sind. Innere Antreiber äußern sich in Stärken der Persönlichkeit, sind regelmäßig aber auch der Auslöser für Stress. Welche Antreiber in uns aktiv sind und welche Strategien zur Stressbewältigung wir (bei uns und anderen) dagegen anwenden können, erfahren wir heute von Andreas Dorfner.

#### **Mitveranstalter:**

Kolpingsfamilie Markt

#### **Referent:**

Andreas Dorfner

**Veröffentlichungsdatum: 22.11.2022**

**Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.**

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)  
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44  
Fax 08671 – 84 671  
info@keb-ris.de  
www.keb-ris.de