



Katholische Erwachsenenbildung  
Rottal-INN-Salzach e.V.

## **FEEL IT!**

### **Emotionen erkennen - verstehen - damit umgehen**

#### **Workshop**

**Mo 06.02.2023, 19.00 - 21.45 Uhr**

#### **Ort:**

Altötting, Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Emotionen sind die Schlüsselqualifikationen für ein harmonisches Miteinander. Nach dem Motto "Ich sehe dich" lernst du, wie du eigene und fremde Emotionen im Handumdrehen erkennen und führen kannst.

Wenn man die Emotionen, egal ob Freude, Angst, Trauer oder Ärger, von Kindern oder Erwachsenen verstehen kann, wirkt sich das äußerst positiv auf die Beziehung zueinander aus.

Ziel dieses Workshops ist es, seine zwischenmenschlichen und emotionalen Kompetenzen zu erweitern, zu sensibilisieren und zu stärken!

Mehr Termine, Angebote und Informationen findest du unter:  
[www.markusmendl.com](http://www.markusmendl.com)

#### **Referent:**

Markus Mendl

**Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.**

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)  
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44  
Fax 08671 – 84 671  
[info@keb-ris.de](mailto:info@keb-ris.de)  
[www.keb-ris.de](http://www.keb-ris.de)



Katholische Erwachsenenbildung  
Rottal-INN-Salzach e.V.

**Kosten:**

10 Euro incl. Snacks + Getränke

**Veröffentlichungsdatum:** 21.11.2022

**Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.**

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)

84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44

Fax 08671 – 84 671

[info@keb-ris.de](mailto:info@keb-ris.de)

[www.keb-ris.de](http://www.keb-ris.de)