Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Inne halten-Ruhe finden-Gestalten: Freies MALEN - Acryl auf Leinwand oder Aquarell auf Papier

Gestaltungsworkshop

Fr 02.12.2022, 13.45 - 17.45 Uhr

Ort:
Altötting, Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Kreativ sein im geschützten Raum, ohne Druck und Erwartungen. Einfach dabei sein und Freude haben an den verschiedenen Möglichkeiten, sich ohne Worte (nonverbal) auszudrücken. Mal ganz bei sich zu sein unter "Gleichgesinnten"
Mit Unterstützung der Kreativitätstrainerin Brigitte Adam kann ich freudig mit Farben & Material " jonglieren".
Malkleidung ist erwünscht! Da der Termin vor Weihnachten ist, können gerne auch Bilder hergestellt werden, die einfach als Geschenk für die Familie oder Freundinnen und Freunde gestaltet werden. Bei Tee oder Kaffee kommt schnell gemütliche oder vorweihnachtliche Stimmung auf.
Freies Malen heisst allerdings auch, sich frei zu machen innerlich, von jeglichen Ansprüchen an sich selbst. Das eigentliche Ziel ist also, im Hier und Jetzt "das Tun" so zu geniessen, dass ein Gefühl von Leichtigkeit und " Sowohl als Auch" aufkommt- also offen sein für Alles!
Eien Teilnahmebestätigung für Pädagogisches Fachpersonal, Assistenzkräfte o.ä. kann ausgestellt werden.

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.
Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de

Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Referentin:
Brigitte Adam

Kosten:
30 Euro incl. Material

Veröffentlichungsdatum: 15.11.2022

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.
Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de