



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Mutter-Kind-(IN)-Beziehung

Reflexion der Mutterrolle

Do 02.03.2023, 9.00 - 12.00 Uhr

Ort:

Wurmannsquick, Praxis, Fingerer 45, 84367 Zeilarn

Ein Seminar für alle Mamis, welche ihre Beziehung zu sich und ihren Kindern stärken wollen. Mutter sein ist einzigartig, die bedingungslose Liebe zu den Kindern ein unbeschreibliches Gefühl.

Was aber, wenn diese Beziehung durch äußere und/oder innere Faktoren ins Wanken gerät, der Alltag von Stress und Überforderung geprägt ist?

Die Mutterrolle braucht ggf. neue Impulse und Unterstützung? Vertrauen zwischen Mutter und Kind stärken, Erziehungssicherheit, Kontakte auf Augenhöhe und gezielt Grenzen setzen. Das können wichtige Themen sein, mit denen wir uns an diesem Seminartag beschäftigen wollen.

Miteinander lernen und reflektieren, z. B. durch Partnerübungen können neue Betrachtungsweisen ermöglichen, dadurch zeigen sich neue Ideen für mehr Freude und Harmonie im Familienalltag.

Psychosoziale Methoden und Entspannungstechniken als Hilfe gegen Stress, Blockaden und Überforderung.

Wir freuen uns auf einen intensiven und spannenden Tag mit wunderbaren Müttern.

weitere Kurstermine: Do. 27.04. und Do. 11.05.23

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Referentinnen:

Eva-Maria Stegmüller
Sonja Prinz

Kosten:

55 Euro pro Termin / einzeln buchbar

Veröffentlichungsdatum: 09.11.2022

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de