



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Zufriedene Eltern - glückliche Kinder

Workshop

Sa 04.03.2023, 10.00 - 17.00 Uhr

Ort:

Ering am Inn, Praxis für Psychotherapie (HeilprG) Romana Rupp, Nessling 1, 94166
Stubenberg

Jahrzehntelang lag der Fokus der Psychologie darauf, was krank macht. Mit der Gründung der Positiven Psychologie richtete sich der Blick auf die Sonnenseite des Lebens und untersucht, was Menschen glücklich macht.

Die Ergebnisse zahlreicher Studien zeigen auf, was glücklich macht und das Tolle ist: Glück kann man trainieren.

Zu einem großen Teil hast du selbst in der Hand, wie glücklich du bist. Als Eltern ist es unsere Aufgabe, dieses Wissen unseren Kindern weiterzugeben und zur Steigerung ihres Glücks beizutragen - zu jeder Zeit - aber auch gerade in Zeiten, die emotional und psychisch herausfordernd sind.

Im Seminar geht es einen Tag lang intensiv darum, was dies für eine Familie bedeutet.

Wie kann man in der Familie Raum schaffen für zufriedene Eltern und glückliche Kinder?

Du lernst im Seminar den aktuellen Stand der Glücksforschung kennen und welche Strategien und konkreten Übungen sich als besonders wirksam heraus gestellt haben, die nachweislich das Glücksniveau heben und die für dich alltagstauglich und umsetzbar sind.

Besonderer Fokus wird darauf gelegt, wie du dein Kind/deine Kinder unterstützen kannst, eine positive Denkweise zu trainieren und die Weichen Richtung Glückssteigerung zu stellen.

Der Schlüssel zum Glück steckt von innen.

Nimm dein Glück selbst in die Hand und gib auch deinem Kind/deinen Kindern Werkzeug an die Hand, so glücklich wie möglich durchs Leben zu gehen.

- Bist du neugierig und aufgeschlossen was die Glücksforschung dir bieten kann?

- Brauchst du gutes Handwerkzeug um mit Stress besser fertig zu werden?

- Suchst du nach einer Möglichkeit dein Leben glücklicher zu gestalten?

- Möchtest du deinem Kind/deinen Kindern Wege aufzeigen, wie sie ihr Glück selbst in die Hand nehmen können ?

Wenn du mehrere Fragen mit "Ja" beantwortest, nimm am Seminar teil und pack dein Glück beim Schopf!

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)

84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44

Fax 08671 – 84 671

info@keb-ris.de

www.keb-ris.de



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

max. TN Anzahl: 8 Personen, bitte Verpflegung und Schreibzeug mitnehmen

weitere Infos und Termine unter: www.psychotherapie-rupp-romana.de

Referentin:

Romana Rupp

Kosten:

70 Euro inkl. Handout

Veröffentlichungsdatum: 26.10.2022

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)

84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44

Fax 08671 – 84 671

info@keb-ris.de

www.keb-ris.de