



Katholische Erwachsenenbildung  
Rottal-INN-Salzach e.V.

## **Kangatraining®**

**Dein bestes Workout in Geborgenheit!  
8-Wochenkurse**

**ganzjährig jeden Dienstag**

**Ort:**

Pfarrkirchen, Trainingsraum, Kaismühlerstraße 7, 84389 Postmünster

Du wirst fit und dein Baby macht mit! Kangatraining® ist genau auf deine Bedürfnisse als junge Mama und die deines Babys abgestimmt: Du wirst sicher und effektiv rundum fit und dein Baby kuschelt mit dir und genießt es, deine Nähe zu spüren.

Je nach Wetter trainieren wir indoor oder outdoor, dein Baby ist während des Trainings in einer Tragehilfe.

weitere Termine, Kurse und Infos unter: [www.kangatraining.de](http://www.kangatraining.de)

**Referentin:**

Verena Stadler

**Kosten:**

100 Euro je 8 Wochenkurs á 60 Min.

**Veröffentlichungsdatum:** 20.10.2022

**Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.**

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)  
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44  
Fax 08671 – 84 671  
[info@keb-ris.de](mailto:info@keb-ris.de)  
[www.keb-ris.de](http://www.keb-ris.de)