



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Harmonische Partnerschaften leben - ein Entwicklungsprozess

Seminar für alle, die ihre Beziehung stärken und pflegen wollen

Fr 20.10.2023, 9.00 - 12.30 Uhr

Ort:

Wurmannsquick, Praxis, Fingerer 45, 84367 Zeilarn

Viele Menschen stehen im Laufe ihres Lebens immer wieder vor denselben Herausforderungen.

Man geht Beziehungen und Partnerschaften ein und kommt dabei immer wieder mit den gleichen Problemen und Schwierigkeiten in Berührung.

Auch wenn wir versuchen alles richtig zu machen oder die Konflikte soweit es geht zu umgehen, sie kommen trotzdem in regelmäßigen Abständen zu uns zurück.

Und dennoch gibt es Paare die liebevoll und achtsam miteinander sind und solche Herausforderungen wohl gar nicht kennen. Die selbst in den stürmischsten Zeiten zueinanderstehen und füreinander da sind, wo andere schon lange die Flucht ergreifen und sich von jemand anderem trösten lassen. Daher stellt man sich gerne die Frage: Wie schaff ich es, eine Beziehung zu führen, die mit Liebe, Respekt und Lebendigkeit gesegnet ist?

An diesem Vormittag beschäftigen wir uns damit, wie eine erfüllende Partnerschaft funktionieren kann. Dazu bearbeiten wir, folgende Fragen:

Wie lerne ich meinen Partner besser zu verstehen und wahrzunehmen?

Wie spreche ich gezielt über Sorgen, Probleme und Wünsche?

Und was spiegelt mir mein Partner wider und was hat das alles mit mir zu tun?

Diese und weitere Fragen, werden wir durch verschiedene Übungen in der Gruppe bearbeiten und unser Verhalten dazu reflektieren.

So finden wir wieder zu mehr Harmonie, Verständnis und Vertrauen in unserer Beziehung.

Bitte mitbringen:

Warme Socken, Getränk, Block und Stifte

nächster Termin: Fr. 20.10.2023

weitere Infos und Termine unter 08572/968877 bei Sonja Prinz

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)

84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44

Fax 08671 – 84 671

info@keb-ris.de

www.keb-ris.de



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Referentin:

Sonja Prinz

Kosten:

40 Euro

Veröffentlichungsdatum: 18.10.2022

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)

84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44

Fax 08671 – 84 671

info@keb-ris.de

www.keb-ris.de