



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Heiter, bunt und beflügelnd

Workshop

Sa 12.11.2022, 14.00 - 17.30 Uhr

Ort:

Emmerting, Sportgaststätte, Scheibelbergstr. 6, 84561 Mehring

Möchtest Du Dich wieder leicht und unbeschwert fühlen? Deine innere Freude spüren und von Herzen lachen? Endlich Belastendes loslassen und hier im Jetzt und Hier einfach mal glücklich sein?

Dann gönne Dir diese heilsame Auszeit! Mit gemeinsamen Lachyoga Einheiten, Entspannungsübungen und Tanz helfen wir unserer Stimmung. Außerdem gibt es reichlich Zeit für Gespräch, Impulse und Inspirationen.

Wir öffnen uns der Lebensfreude und nehmen unsere eigenen Bedürfnisse und Emotionen wieder wahr. Das wirkt herrlich befreiend und setzt innere Kräfte frei.

Bitte Schreibzeug und Schuhe für innen mitbringen.

Mitveranstalter:

Katholischer Frauen Mehring

Referent:

Inge Fechter

Kosten:

10 Euro

Veröffentlichungsdatum: 05.10.2022

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)

84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44

Fax 08671 – 84 671

info@keb-ris.de

www.keb-ris.de