

Rückbildungsyoga mit Baby

7 Einheiten á 75 Minuten

Fr 13.01.2023, 9.30 - 10.45 Uhr

Ort:

Unterneukirchen, Hebammenpraxis Gründl, Baumgartner 1, 84556 Kastl

Es ist eine große Hilfe sich in "das neue Leben mit Baby" gut einzufinden, seinen Körper zu kräftigen, ihn bewusst wahrzunehmen und die Augenblicke besser genießen zu können.

Weitere Informationen, Kurse und Termine unter: www.hebammenpraxis-baumgarten.de

Referentin:

Elisabeth Gründl

Kosten:

84 Euro

Veröffentlichungsdatum: 27.09.2022

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)

84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44

Fax 08671 – 84 671

info@keb-ris.de

www.keb-ris.de