

Schwangerenyoga

7 Einheiten á 90 Minuten

Di 10.01.2023, 18.30 - 20.15 Uhr

Ort:

Unterneukirchen, Hebammenpraxis Gründl, Baumgarten 1, 84556 Kastl

Während der Schwangerschaft schenkt Yoga innere Ruhe und Nervenstärke. Es lindert Schwangerschaftsbeschwerden und bereitet durch Körper- und Atemübungen auf die Geburt vor.

Weitere Termine, Kurse und Informationen unter: www.hebammenpraxis-baumgarten.de

Referentin:

Elisabeth Gründl

Kosten:

84 Euro

Veröffentlichungsdatum: 27.09.2022

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de