



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Ernährung 50 Plus

Vortrag und Gespräch

Di 20.09.2022, 19.30 Uhr

Ort:

Mitterskirchen, Pfarrzentrum, Lindenweg 1, 84339 Unterdietfurt

Abwechslungsreiche, dem Bedarf angepasste Ernährung ist ein Baustein für ein gesundes Leben in der 2. Lebenshälfte. Damit der Genuss dabei nicht zu kurz kommt, zeigen wir ihnen, wie die wissenschaftliche Ernährungsempfehlung leicht in die Praxis umgesetzt werden können.

Mitveranstalter:

KDFB

Referentin:

Eva Kirchberger

Veröffentlichungsdatum: 01.08.2022

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)
84503 Altötting

Tel. 08671 - 41 44
Fax 08671 – 84 671
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de